

Aktualności



Bilans wszystkich akcji oddawania krwi

Ogółem we wszystkich 25. akcjach od 2007 do 2019 roku zebraliśmy łącznie **2063,775 litrów krwi!**



Darowizna

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym dziękujemy firmie TEA BROTHERS SP.Z O.O. SP.K. za przekazanie darowizny - herbaty o wartości 4000 zł!!!, którą Stowarzyszenie przekazało na rzecz Praskiego Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT Schronisko dla Osób Bezdomnych. Ogrzewalnia w Warszawie przy ul. Kijowskiej 22

Dziękujemy za tak ogromne wsparcie!!

Wyniki zbiórki krwi 15 listopada 2019 r.

Informujemy że w 25 akcji poboru krwi, która odbyła się w dniu 15 listopada 2019 r. w Warszawie przy ul. Równoległej 4a budynek "Bolero" zorganizowanej przez Stowarzyszenie Dać siebie innym

uczestniczyło 246 osób. Zebraliśmy rekordową ilość **75,935 litrów krwi!!!**

Dziękujemy wszystkim krwiodawcom.

Łączy nas krew, która ratuje życie.



Zbiórka krwi 15 listopada 2019

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym zapraszam na 25. jubileuszową akcję poboru krwi, która odbędzie się w dniu 15 listopada 2019 r. w godz. **9:00 – 14:00** w Budynku Bolero, **ul. Równoległa 4a** niedaleko stacji WKD Raków.

W ramach akcji można oddać płytki i krew na Stacji Krwiodawstwa i krwiolecznictwa przy **ul. Saskiej 63/75** w godz. **7:00 – 17:00**.

Krew i płytki z akcji prześlemy Szpitalom Onkologicznym Województwa Mazowieckiego.

Janusz Bukowski

Wyniki zbiórki krwi 19 października 2019 r.

W dniu 19.10.2019 Stowarzyszenie Dać siebie innym i Galeria Bemowo Carrefour pod patronatem Urząd Gminy Bemowo zorganizowały 3 akcję poboru krwi na rzecz osób chorych na białaczkę Województwa Mazowieckiego.

Miło jest mi powiadomić, że w akcji wzięło udział **185 osób** oddaliśmy **59,392 litrów krwi!!!** Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji szczególnie Mariuszowi Chmielewskiemu i Pawłowi Żałobie i podchorążym Wojskowej Akademii Technicznej za tak liczny udział.

Z wyrazami szacunku Prezes Stowarzyszenia Dać siebie innym

Janusz Bukowski



19 października 2019 r. wielka zbiórka krwi

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym serdecznie ZAPRASZAM na 24. akcję poboru krwi na Bemowie. Autokar będzie czekał przed Galerią Bemowo (Carrefour), ul. Powstańców Śląskich 126 w godz. 10-15

Równolegle w RCKiK przy ul. Saskiej 63/75 można oddawać krew i płytki krwi w godz. 7-14.

Janusz Bukowski



Akcja oddawania krwi w warszawskich sądach

Miło jest mi poinformować w imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać Siebie Innym, że w dniu 22.05.2019 w Sądzie Okręgowym /współorganizator/ w Warszawie odbyła się akcja poboru krwi na rzecz Mazowieckiego Szpitala Onkologicznego w Wieliszewie.

W akcji uczestniczyło 164 osób, a zebraliśmy 48,865 litrów krwi!

Ogółem od 2007 zebraliśmy łącznie **1763,361 litry krwi!**

Dziękujemy za udział i zapraszamy do uczestnictwa w kolejnych akcjach.

Janusz Bukowski



22 maja 2019 r. akcja oddawania krwi

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym Serdecznie ZAPRASZAM na 23. akcję poboru krwi, tym razem w warszawskich sądach, Al. Solidarności 127.

Krew i płytki można także oddać w RCKiK przy ul. Saskiej 63/75.

Janusz Bukowski

Wybiegaj Sprawność Sportową Imprezą Roku 2018!

Dzięki Waszym głosom Wybiegaj Sprawność zdobyło po raz trzeci tytuł Sportowej Imprezy Roku. Dziękujemy!

Relacja [Festiwalu Biegowego](#)





Wózek dla Madzi

Miło jest mi poinformować, że ramach Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbył się 14 października 2018 - Stowarzyszenie Dać siebie innym w przeddzień Wigilii Bożego Narodzenia przekazało paczkę niepełnosprawnej Madzi, a w niej profesjonalny wózek aktywny do gry w badmintona. Madzi życzymy wszelkiej pomyślności i sukcesów sportowych.



Podaruj krew na Gwiazdkę pod choinkę

Miło jest mi poinformować że 13 grudnia 2018 r. odbyła się akcja poboru krwi zorganizowana przez Stowarzyszenie Dać siebie innym i Urząd Dzielnicy Bemowo przed siedzibą urzędu przy ul. Powstańców Śląskich 70. Miło jest mi poinformować że w akcji uczestniczyło 121 osób zebraliśmy 49,365 litrów krwi !!!

Krew została przekazana dla Kliniki Onkologii i Chirurgii Onkologicznej Dzieci i Młodzieży Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie przy ul. Kasprzaka 17A

[Relacja](#) w Kurierze Warszawy i Mazowsza



Ogółem w 22 akcjach i pomiędzy nimi zorganizowanych w latach 2007-2018 zebraliśmy **łącznie 1633,504 litrów krwi**, którą przekazaliśmy m. in. do Centrum Zdrowia Dziecka (3 razy), Instytutu Matki i Dziecka (3 razy), Instytutu Kardiochirurgii w Aninie (2 razy), Centrum Onkologii na Ursynowie (2 razy) oraz setkom osób indywidualnych.

Z wyrazami szacunku Janusz Bukowski
Organizator - Prezes Stowarzyszenia Dać siebie innym

W 8. biegu charytatywnym Wybiegaj Sprawność, który odbył się w 14 października 2018 r. wybiegaliśmy:

- wózek dla Natalii
- wózek dla Radka
- wózek elektryczny dla Ani
- wózek aktywny do gry w badmintona
- rowerek rehabilitacyjny dla Patryka
- 2 szt. apartów Boa Mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenie Księży Marianów w Warszawie przy ul. Tykocińskiej 27/35

- komunikator dla Wictorii
- darowiznę pieniężną dla ciężko chorej Klarci
- darowiznę pieniężną dla Weroniki
- darowiznę pieniężną na zakup dla niepełnosprawnego Rafała Mikołajczyka roweru HandBike
- pionizator + krzeselko rehabilitacyjne przekazaliśmy dla Akademickiego Centrum Medycznego - Ośrodek Rehabilitacyjny w Warszawie ul. Bobrowiecka
- 3 pary kul dla niepełnosprawnego biegacza o kulach Bogdana Wasilewicz

Łączna wartość 110 tys. zł.



Ogółem we wszystkich 8 edycjach wybiegaliśmy:

- 27 wózków inwalidzkich
- 35 2-tygodniowych turnusów leczniczo-rehabilitacyjnych
- 4 rowerki rehabilitacyjne
- 3 specjalistyczne kombinezony rehabilitacyjne
- łóżko rehabilitacyjne
- podnośnik rehabilitacyjno-kąpielowy
- szelki rehabilitacyjne, materac rehabilitacyjny
- samochód osobowy dla Hospicjum Dziecięcego dla 100 dzieciaków
- sprzęt rehabilitacyjny dla Ośrodka Rehabilitacji Olimpijczyków i Paraolimpijczyków w Michałowicach
- sprzęt multimedialny dla Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół osób dotkniętych autyzmem "Szkłany Mur"
- 8 par kuli specjalnych dla biegaczy biegających o kulach Zbyszka, Roberta, Bogdana
- przekazaliśmy darowiznę pieniężną dla Rafała na zakup roweru HandBike
- ortezę dla Pana Adama
- darowiznę pieniężną na leczenie Zuzi, Klarci, Weroniki
- 2 szt. aparatów Boa mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księża Marianów w Warszawie przy ul. Tykocińskiej 27/35
- komunikator dla Wictorii
- pionizator + krzeselko rehabilitacyjne przekazaliśmy dla Akademickiego Centrum Medycznego - Ośrodek Rehabilitacyjny w Warszawie ul. Bobrowiecka

Wartość łączna wybiegana w 8 edycjach Wybiegaj Sprawność stanowi sumę 734.200 zł.



Wielka zbiórka krwi 6 października 2018 r.

Miło jest mi poinformować, że w akcji zorganizowanej przez Stowarzyszenie Dać siebie Innym, Galerię Bemowo oraz Urząd Dzielnicy Bemowo w dniu 6 października 2018 zebraliśmy **48,215 litrów krwi**. W akcji uczestniczyło **130 krwiodawców**. Krew została przekazana na rzecz Kliniki kardiochirurgii i Transplantologii w Aninie.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji.

We wszystkich akcjach oddaliśmy **łącznie 1487,371 litrów krwi!**

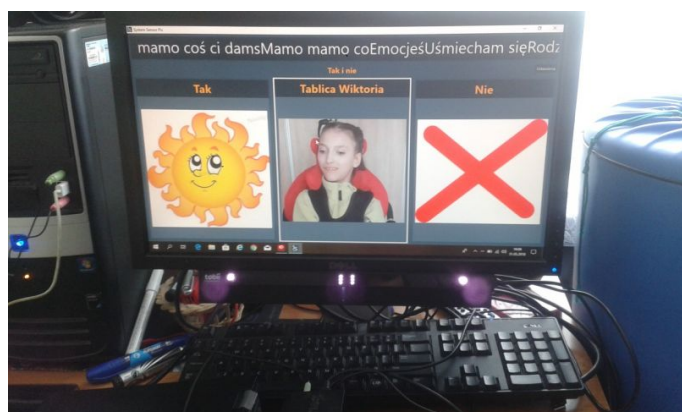
Komunikator dla Wiktorii

W dniu 31.05.2018 w ramach Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbędzie się 14 października 2018 wręczyliśmy Wiktorii mieszkającej w Głuchołazach komunikator, dzięki któremu będzie mogła się komunikować z Mamą, Tatą i z wszystkimi osobami, z którymi będzie obcować.

Jak mówią rodzice Wiktorii:

Wiktorcia urodziła się 19 lat temu z niedotlenieniem okołoporodowym z powodu nieobecności lekarza anestezjologa przez 45 min. co spowodowało czterokończynowe porażenie mózgowe i epilepsję. Nie mówi, nie je samodzielnie i nie jest w stanie nic zrobić koło siebie, jest całkowicie zależna od nas rodziców 24h na dobę. Jest osobą bardzo pogodną i lubiącą się uczyć i poznawać ludzi. Ponieważ Wiktorcia nie chodzi, jak zawsze podkreślamy to szkoła przychodzi do niej, z czego jest bardzo zadowolona. Zakup przez Państwa Stowarzyszenie komunikatora mowy bardzo poprawi i ułatwi komunikację z rodzicami i nauczycielami, co także wpłynie na lepszy rozwój psycho-ruchowy. Chcemy podkreślić, że świat staje się lepszy i radośniejszy poprzez dobre anioły w osobach ze Stowarzyszenia Dać Siebie Innym za co w imieniu Wiktorii pragniemy serdecznie podziękować, a z naszej strony obiecujemy jeszcze głębsze otwarcie się na ludzi w potrzebie. Serdecznie dziękuję producentowi System Sensor Roman Biadała za sprzedanie Komunikatora bez własnych zysków!!!

Bardzo dziękuję członkowi Stowarzyszenia Witoldowi Rapczyńskiemu za poświęcenie całego dnia i POMOC. Janusz Bukowski - Prezes Stowarzyszenia Dać Siebie Innym.



HAIRMATE®
GOOD VIBES GREAT HAIR

Podaruj włosy na Dzień Dziecka

Miło mi jest poinformować że w dniu 01.06.2018 w Dzień Dziecka w Salonie HAIRMATE przy ul. Naruszewicza 30 odbyła się akcja Podaruj włosy na perukę dla dzieci po chemioterapii zorganizowana przez Stowarzyszenia Dać Siebie Innym.

W akcji uczestniczyło 47 osób co pozwoli na zrobienie 8 peruk o wartości 35 tys. zł.

Serdeczne dziękujemy WSZYSTKIM UCZESTNIKOM AKCJI w szczególności właścicielom Zakładów Fryzjerskich Państwu Joannie i Tymoteuszowi Pięta oraz pracownikom za bezpłatne użyczenie salonu HAIRMATE, Fundacji Przyjaźni WeGirls, członkom Stowarzyszenia oraz Darczyńcom.

Relacja w [Kurierze Warszawy i Mazowsza](#)



Podaruj krew na Dzień Dziecka

19 maja 2018 r. została zorganizowana akcja poboru krwi na rzecz Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie przy ul. Kasprzaka 17A przez Stowarzyszenie Dać Siebie Innym i Galerię Bemowo. W akcji uczestniczyło **118** osób zebraliśmy 44,587 litrów krwi oraz 5,400 litrów osocza/płytki/ co daje łącznie prawie **50** litrów krwi!

Relacja w [Telewizyjnym Kurierze Warszawskim](#)

Relacja w [Kurierze Warszawy i Mazowsza](#)

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji. We wszystkich 20 akcjach i pomiędzy nimi oddaliśmy **łącznie 1397,128 litrów krwi!**

Pamiętajmy - nasza krew to życie i zdrowie drugiego CZŁOWIEKA



Złoty Champ

Nasze Stowarzyszenie "Dać Siebie Innym" organizator VII Biegu charytatywnego Wybiegaj Sprawność zostało laureatem konkursu THE CHAMP Awards - polskie kampanie sportowe. Nagrodzono nas w kategorii RUNNING AWARDS - Złoty Champ 2017/2018. [Czytaj więcej](#)





Agata Kornhauser-Duda

Warszawa, 20 lutego 2018 r.

Pani Agata Kornhauser-Duda
Prezesa Komisji Władczych
Spraw Wyjątkowych

Szanowny Panie Prezeso,

Dotychczasowa organizacja Biegu Wybiegaj Sprawność, który 14 października, w rocznicę odzyskania
niepodległości, zostanie wpisany do obchodów Stulecia Odzyskania Niepodległości.

Dotychczasowa organizacja Biegu Wybiegaj Sprawność, który 14 października, w rocznicę odzyskania
niepodległości, zostanie wpisany do obchodów Stulecia Odzyskania Niepodległości.

*Z szacunkiem i podziwem
Michał Łach*

Stulecie Odzyskania Niepodległości

Jest nam miło poinformować, że ostatnia 8. edycja charytatywnego biegu Wybiegaj Sprawność ponownie została objęta patronatem Pani Agaty Kornhauser-Dudy. Bieg został włączony do obchodów Stulecia Odzyskania Niepodległości. Dziękujemy za to zaszczytne wyróżnienie.

8. edycja Wybiegaj Sprawność odbędzie się 14 października 2018 r.

Tym razem w 8 biegu charytatywnym Wybiegaj Sprawność celem naszym jest wybieganie:

- 1 wózka dla Natalii
 - 4 przeszczepów: serca, płuc, wątroby i nerki dla Kliniki Transplantologii
 - 2 szt. aparatów Boa Mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów w Warszawie przy ul. Tykocińskiej 27/35
 - darowizny pieniężnej na ciężko chorą 2-letnią Klarcię
- Wartość 110 tys. zł.

8 Bieg Charytatywny jest ostatnią imprezą z cyklu Wybiegaj Sprawność.

Wybiegaj Sprawność - Sportową Imprezą Roku 2017!

Tytuł został przyznany przez m. st. Warszawę w XVIII Plebiscycie na Najlepszych Sportowców Warszawy 2017.

Dziękuję wszystkim za oddane głosy, bez Was nie byłoby nas.-WARSZAWA JEST NASZA!!! Tę statuetkę dedykuję: uczestnikom biegu, wolontariuszom, osobom niepełnosprawnym i chorym, członkom "Stowarzyszenia Dać Siebie Innym" darczyńcom, patronom oraz sympatykom tego biegu.



Sprzęt dla Hospicjum Domowego

W ramach 8. Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbędzie się w dniu 14 października 2018 na Kępie Potockiej przekazaliśmy sprzęt do masażu limfatycznego Aparat Boa Mini Plus 10-komorowy szt 2 o wartości 20 tys. zł. Sprzęt darowizna został przekazany przez Metrum Cryoflex Sp. z o.o. Sp. K. z siedzibą 05-082 Blizne Łaszczyńskiego k. W-wy. Stowarzyszenie "Dać siebie innym" wraz z Darczyńcą Metrum Cryoflex sprzęt przekazało na rzecz Hospicjum Domowego Zgromadzenia Księży

Marianów w Warszawie przy ul.Tykocińskiej 27/35.

U chorych i ich rodzin spotykamy się z cierpieniem. Pragniemy zatem nieść im nadzieję i służyć życiu, które, jak pokazuje doświadczenie, może wówczas uzyskać niezwykłą pełnię. Cierpienie staje się niekiedy pomocą w odkryciu miłości.

Obecnie Hospicjum obejmuje opieką miesięcznie około 120 chorych, w skali roku 1600 chorych i ich rodziny zamieszkujące prawobrzeżną Warszawę i okoliczne miasta.

Relacja w Telewizyjnym Kurierze Warszawskim: [zobacz reportaż](#)

Fot. Witek Rapczyński



Nowy handbike dla Mistrza Polski!!!

Stowarzyszenie Dać Siebie Innym organizuje akcję zakupu nowego handbike dla Rafała Mikołajczyka, gdyż w trakcie jednego z treningów w Bieszczadach wypadł z trasy i uszkodził rower (całkowita kasacja), którego używał do tej pory. Każdy z Was może dodać swoją cegiełkę i wpłacić na konto Stowarzyszenia symboliczną kwotę. Rower kosztuje 30 tys złotych. Nr konta 84 2490 0005 0000 4500 9955 6562 z dopiskiem darowizna dla Rafała Mikołajczyka.

Rafał Mikołajczyk porusza się na wózku. Jest prawnikiem i zajmuje się pomaganiem osobom, które ucierpiały w różnego rodzaju wypadkach. Jego pasją i niemal równorzędnym zawodem jest sport. Od 4 lat trenuje kolarstwo ręczne i odnosi w tej dziedzinie spore sukcesy – jest członkiem polskiej kadry parakolarskiej, pięciokrotnie z rzędu zdobył tytuł Mistrza Polski, a w 2016 roku wywalczył Puchar Świata, największe osiągnięcia są jeszcze przednim. Pomóżmy mu zrealizować marzenia o złotym medalu na Paraolimpiadzie Tokio 2020. Dziękujemy!



Obietnica spełniona!

Trudno opisać wzruszenie i radość Ewuni.

Na biegu "Wybiegaj Sprawność" obiecaliśmy 4-letniej Ewuni z Domu Małego Dziecka przy ul. Nowogrodzkiej 75 w Warszawie, lepszy wózek aktywny, niż ten który był przekazany na biegu. Spełniliśmy obietnicę i marzenie Ewuni o nowym super wózku. Była też od Ewuni laurka z podziękowaniem.



7. edycja Wybiegaj Sprawność odbyła się 8 października 2017 r w której wybiegliśmy:

- 1 wózek aktywny dla 4-letniej Ewy z Domu Dziecka w Warszawie przy ul. Nowogrodzkiej
 - 4 wózki manualne dla osób w śpiączce oraz dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne dla 20 pacjentów wybudzonych ze śpiączki Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego Fundacji "Światło" w Toruniu
 - ortezę dla Pana Adama
 - dodatkowy turnus rehabilitacyjny dla Łukasza
 - oraz przekazaliśmy środki finansowe na leczenie Zuzi
- Wartość wybieganej pomocy wynosi 99,5 tys. zł.

Ogółem we wszystkich 7 edycjach wybiegaliśmy:

- 23 wózki inwalidzkie
- 35 2-tygodniowych turnusów leczniczo-rehabilitacyjnych
- 3 rowerki rehabilitacyjne
- 3 specjalistyczne kombinezony rehabilitacyjne
- łóżko rehabilitacyjne
- podnośnik rehabilitacyjno-kąpielowy
- szelki rehabilitacyjne, materac rehabilitacyjny
- samochód osobowy dla Hospicjum Dziecięcego dla 100 dzieciaków
- sprzęt rehabilitacyjny dla Ośrodka Rehabilitacji Olimpijczyków i Paraolimpijczyków w Michałowicach
- sprzęt multimedialny dla Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół osób dotkniętych autyzmem "Szlany Mur"
- pięć par kuli specjalnych dla biegaczy biegających o kulach Zbyszka i Roberta
- przekazaliśmy również czek wartości 3.000 zł dla Rafała na zakup roweru HandBike.
- ortezę dla Pana Adama
- środki finansowe na leczenie Zuzi

Wartość ogólna wybiegana w 7 edycjach Wybiegaj Sprawność stanowi sumę 624.200 zł.

Nasze akcje

Praca dla niepełnosprawnych

Projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych (między 18 – 24 rokiem życia), osób z wykształceniem minimum średnim, które gotowe są podjąć zatrudnienie i nie uczą się w systemie stacjonarnym.

Cały projekt składa się z trzech etapów:

1). Konsultacje / trener pracy, psycholog, doradca zawodowy / na wstępie - jest to bardzo ważny etap, ponieważ w tym etapie diagnozujemy uczestnika projektu i projektujemy dla niego indywidualną ścieżkę kariery zawodowej (w końcowym etapie wiemy jaką ofertę pracy lub stażu przedstawić uczestnikowi).

2). Szkolenie zawodowe - płatne (za uczestnictwo w projekcie uczestnik otrzymuje stypendium szkoleniowe: 150 godzin szkolenia = prawie 1000 zł stypendium do ręki).

Uczestnik może wybrać szkolenie z puli szkoleń (pracownik działu kadr, certyfikowany księgowy, pracownik biurowy, pracownik telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta, opiekun osób starszych i niesamodzielnych, serwisant komputerowy) lub organizujemy szkolenie indywidualnie dla uczestnika zgodnie ze zdiagnozowanym u niego zapotrzebowaniem.

3). Przedstawienie uczestnikowi konkretnych ofert pracy lub stażu (częstą praktyką jest staż z możliwością przejścia na umowę o pracę).

Projekt realizuje Polski HR - A - trybut S.A., prosimy o rozpowszechnienie informacji. [Ulotka](#)

Zgłoszenia do końca czerwca 2017 r, kontakt: Janusz Bukowski, tel. 501 259 398.



Akcja Podaruj włosy na perukę

Miło mi jest poinformować że w dniu 01.06.2017- Dzień Dziecka w Salonach HAIRMATE odbyła się Akcja Podaruj włosy na perukę dla dzieci po chemioterapii zorganizowana przez Stowarzyszenia Dać sobie innym.

W akcji uczestniczyło 36 osób co pozwoli na zrobienie 7 peruk o wartości 30 tys. zł.

Serdeczne dziękujemy WSZYSTKIM UCZESTNIKOM AKCJI w szczególności właścicielom Zakładów Fryzjerskich Państwu Joannie i Tymoteuszowi Pięta oraz pracownikom za bezpłatne użyczenie salonów HAIRMATE, Fundacji Przyjaźni WeGirls, członkom Stowarzyszenia, Darczyńcom oraz licznej grupy uczestniczek Prywatnego Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego Sióstr Nazaretanek w Warszawie.

Relacja z akcji ukazała się w Telewizyjnym Kurierze Warszawskim - [zobacz nagranie](#)

Akcję powtarzamy za rok!

Z wyrazami szacunku Prezes Stowarzyszenia Janusz Bukowski